

Inhoud

Les 1 Welkom!	7
Welkom bij Voor jezelf?	8
Hoe zit de cursus in elkaar?	9
1.1 Kennismaken	12
1.2 Afspraken maken	14
1.3 Mijn droom	15
1.4 Een moodboard	17
Woordenlijst bij les 1	21
 Les 2 Wat is mijn droom?	 25
2.1 Een moodboard over mijn droom	27
2.2 Een bedrijf starten	29
Woordenlijst bij les 2	32
 Les 3 Kwaliteiten	 35
3.1 Wat zijn kwaliteiten?	37
3.2 Welke kwaliteiten heb ik?	44
3.3 Hoe kan ik mijn kwaliteiten gebruiken?	46
3.4 Welke kwaliteiten heb ik nog meer?	49
Woordenlijst bij les 3	50
 Les 4 Vaardigheden	 53
4.1 Welke kwaliteiten heb ik nog meer?	55
4.2 Vaardigheden, talenten en kennis	56
4.3 Vaardigheden leren	66
4.4 Waar en hoe kan ik vaardigheden leren?	67
Woordenlijst bij les 4	68
 Les 5 Diensten en producten	 73
5.1 Waar en hoe kan ik vaardigheden leren?	75
5.2 Een dienst leveren	76
5.3 Een product leveren	78
5.4 Diensten en producten	80
5.5 Nog even over vaardigheden	84
5.6 Branches en branche-organisaties	86
5.7 Vaardigheden leren voor mijn bedrijf	88
Woordenlijst bij les 5	89

Les 6 Ondernemen	93
6.1 Vaardigheden leren voor mijn bedrijf	95
6.2 Ondernemersvaardigheden	96
6.3 Ondernemersvaardigheden leren	98
6.4 De mensen die ik ken	101
Woordenlijst bij les 6	103
 Les 7 Mijn netwerk	 105
7.1 Wat is mijn netwerk?	107
7.2 Hulp vragen	108
7.3 Wat en wie heb ik nodig?	111
7.4 Hulp en informatie via internet	114
7.5 Hoe krijg ik klanten?	116
7.6 Hoe vraag ik hulp?	119
Woordenlijst bij les 7	121
 Les 8 Ondernemen en geld	 125
8.1 Hulp vragen	127
8.2 Wil ik nog steeds een eigen bedrijf starten?	128
8.3 Wat gaat mijn bedrijf kosten?	129
8.4 Een kasboek bijhouden	135
8.5 Een zakelijke bankrekening	139
Woordenlijst bij les 8	141
 Les 9 Een plan maken	 145
9.1 Een zakelijke bankrekening	147
9.2 Een plan voor mijn bedrijf	148
9.3 De KVK	156
9.4 Inschrijven bij de KVK	157
Woordenlijst bij les 9	160
 Les 10 Klantcontact	 165
10.1 Omgaan met klanten	167
10.2 Klantcontact via de telefoon	168
10.3 Klantcontact via e-mail	173
10.4 Hoe ziet een factuur eruit?	176
10.5 Afspraken maken met klanten	179
10.6 Een naam en een logo voor mijn bedrijf	180
Woordenlijst bij les 10	182

Les 11 Mijn volgende stap	185
11.1 Een naam en een logo voor mijn bedrijf	187
11.2 Hoe ziet mijn droom er nu uit?	188
11.3 Wat ga ik na deze cursus doen?	189

Welkom bij Voor jezelf?

Welkom bij de cursus Voor jezelf?

Dit is een cursus voor mensen zoals jij.

Mensen die misschien een eigen bedrijf willen starten.

Wat wil jij?

Wil jij voor jezelf beginnen?

Wil jij een eigen bedrijf starten?

Kun jij dat ook?

In deze cursus ga je dat onderzoeken.

Je leert jezelf en anderen kennen.

Je gaat bekijken hoe het is om voor jezelf te werken.

Iemand met een eigen bedrijf is een ondernemer*.

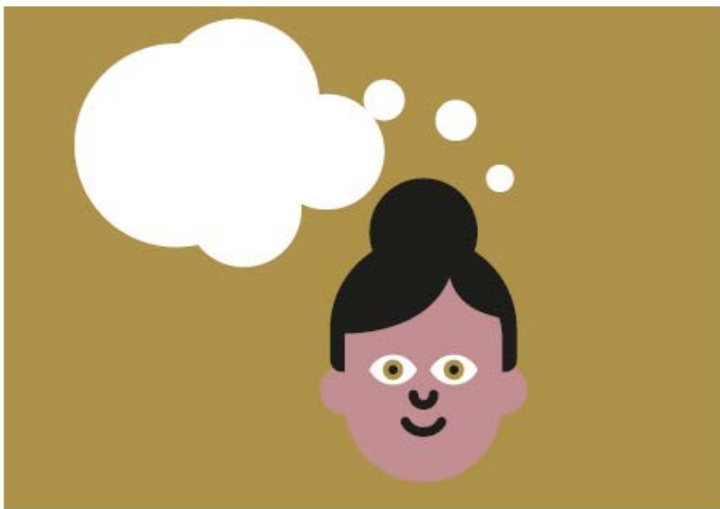
Misschien word jij straks een ondernemer.

Of misschien niet.

Dat maakt niet uit.

Je gaat bekijken wat bij jou past.

En je gaat onderzoeken wat jij kunt.



Hoe zit de cursus in elkaar?

De lessen

De cursus duurt minstens elf weken.

Je volgt de cursus in een groep.

Je ziet elkaar minstens elf keer in deze groep.

De groep heeft een begeleider die jou helpt.

Ook de organisatie waar jij de cursus volgt, kan jou helpen.

Na de elf lessen heb je een gesprek met een begeleider.

In dit gesprek bespreek je of je verder wilt leren.

Misschien wil je nog meer leren.

Bijvoorbeeld over taal of rekenen.

Of over omgaan met de computer.

Dat kan misschien bij deze organisatie, of bij een andere.

Je doet de dingen die jij wilt doen.

Het werkboek

In dit werkboek zitten opdrachten.

Die doe je in de les.

De meeste opdrachten doe je samen.

Sommige opdrachten doe je alleen.

Er zijn ook opdrachten voor thuis.

Jouw begeleider legt uit wat jullie gaan doen.

Woordenlijsten

Bij moeilijke woorden staat een sterretje.

Die woorden staan in een woordenlijst.

Elke les heeft een woordenlijst.

Je kunt daar ook zelf woorden opschrijven.

Wat doe je in de lessen?

- Je praat met elkaar over jouw dromen en ideeën.
- Je onderzoekt hoe het is om een eigen bedrijf te hebben.
- Je maakt opdrachten.
- Je leert de betekenis van moeilijke woorden.

Wat kun je en wat weet je na de lessen?

- Je hebt onderzocht of jij een bedrijf wilt starten.
- Je weet wat je moet kunnen en weten als je een bedrijf wilt starten.
- Je kunt een plan maken voor jouw bedrijf.
- Je weet wat jij nodig hebt om dat plan uit te voeren.
- Je weet of jij het bedrijf kunt starten zoals jij dat wilt.



Wat doe je in deze les?

- Je praat over deze cursus.
- Je maakt kennis met elkaar.
- Je maakt afspraken: hoe ga je met elkaar om?
- Je leest over de droom van iemand.
- Je leert wat een moodboard is.
- Je krijgt een opdracht voor thuis.