

Inhoud

Inleiding	5
Gespreksvaardigheden en houding	15
Hoe lees je samen een tekst?	19
Hoe luister je samen naar een tekst?	21
Hoe speel je een rollenspel?	23
Les 1 Welkom!	25
Les 2 Wat is mijn droom?	35
Les 3 Kwaliteiten	43
Les 4 Vaardigheden	51
Les 5 Diensten en producten	61
Les 6 Ondernemen	69
Les 7 Mijn netwerk	79
Les 8 Ondernemen en geld	89
Les 9 Een plan maken	101
Les 10 Klantcontact	109
Les 11 Mijn volgende stap	121

Inleiding

Voor jezelf?

Voor jezelf? is een cursus voor mensen met beperkte basisvaardigheden (moeite met taal, rekenen en/of digitale vaardigheden) die willen ontdekken of een eigen bedrijf bij hen past. De cursus helpt de deelnemers om zich te oriënteren en een weloverwogen keuze te maken aan de hand van een aantal vragen:

- Wil en kan ik (nu) voor mijzelf beginnen?
- Moet ik misschien nog werken aan bepaalde vaardigheden?
- Wat zijn dan de vervolgstappen?

In de lessen van Voor jezelf? maken de deelnemers kennis met (basis-) vaardigheden. Ze krijgen ook informatie over wat zij nodig hebben om een eigen bedrijf op te zetten. Voor jezelf? is geen cursus ondernemerschap.

De cursus Voor jezelf? is onderdeel van de Toolkit Empowerment, een ondersteuningsprogramma voor mensen met beperkte basisvaardigheden dat is ontwikkeld door Stichting Lezen en Schrijven. De Toolkit Empowerment is ontstaan vanuit het pilotprogramma EVA (Educatie voor Vrouwen met Ambitie) dat van 2014 tot en met 2018 werd aangeboden als onderdeel van de aanpak Taal voor het leven. Je vindt de Toolkit Empowerment op www.lezenenschrijven.nl/toolkitempowerment.

Deze gids is voor de begeleiders (vrijwilligers en professionals) die de lessen gaan geven. De gids biedt een programma voor de hele cursus met een draaiboek voor elke les.

Doelen van de cursus

Deelnemers die de cursus hebben gevolgd:

- weten beter of het ondernemerschap bij hen past
- hebben hun ideeën over een eigen bedrijf zo concreet mogelijk gemaakt
- weten waar ze goed in zijn en wat ze nog kunnen leren over ondernemerschap
- weten wat ze moeten kunnen en doen om een eigen bedrijf te starten
- hebben nagedacht over de eerste vervolgstappen

Opbouw van de cursus

De cursus Voor jezelf? bestaat uit elf lessen. Deze hoeven niet per se in elf bijeenkomsten te worden aangeboden. Vooral de laatste vijf lessen vragen misschien meer tijd.

- In de lessen 1 tot en met 4 onderzoeken de deelnemers de volgende vragen: 'Wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik?'
- In de lessen 5 tot en met 8 onderzoeken de deelnemers wat er komt kijken bij het opzetten en runnen van een eigen bedrijf.
- In de lessen 9 en 10 wordt een aanzet gegeven voor het opstellen van een plan voor een eigen bedrijf. Deze lessen vereisen een betere lees- en schrijfvaardigheid. Bepaal in les 8 (of al eerder) welke deelnemers de lessen 9 en 10 kunnen en willen volgen. Deze twee lessen zijn geen verplicht onderdeel van de cursus.
- Les 11 betreft de afsluiting van de cursus. Deze les is belangrijk voor iedereen, dus ook voor deelnemers die de lessen 9 en 10 niet volgen.

Heb je meer tijd nodig om bepaalde onderwerpen te behandelen? Organiseer dan een of meer extra bijeenkomsten.

In een overzicht:

Les	Titel	Onderwerp	Voor iedereen?
1	Welkom!	Wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik?	✓
2	Wat is mijn droom?	Wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik?	✓
3	Kwaliteiten	Wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik?	✓
4	Vaardigheden	Wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik?	✓
5	Diensten en producten	Wat betekent het om een bedrijf te hebben?	✓