



Jouw leven & werk

**Werkboek
voor deelnemers**



**Taal voor
het Leven**

Inhoud

De cursus Jouw leven & werk	6
Les 1 Kennismaking & Afspraken	8
Werkblad Dit ben ik	9
Werkblad Afspraken	10
Woordenlijst bij les 1	11
Les 2 Werken & Jezelf centraal stellen	12
Werkblad Woordspin over werken	13
Werkblad Tijd voor jezelf	14
Werkblad Werken	16
Woordenlijst bij les 2	19
Les 3 Mijn leven nu & Gaan werken	20
Werkblad Hoe ziet mijn leven er nu uit?	21
Werkblad Kinderopvang	26
Informatieblad Kinderopvangtoeslag	28
Woordenlijst bij les 3	30
Les 4 Mijn sterke punten & Presenteren	32
Werkblad Mijn sterke punten	33
Werkblad Presenteren	37
Woordenlijst bij les 4	38
Les 5 Hoe kom ik verder?	40
Werkblad Stapje voor stapje	41
Werkblad Durven en doen	42
Woordenlijst bij les 5	43
Les 6 Waar wil ik naartoe?	44
Werkblad Dit wil ik	45
Werkblad De busreis	46
Werkblad Beroepssectoren	49
Woordenlijst bij les 6	53
Les 7 Wat is belangrijk om te regelen?	54
Informatieblad Toeslagen	55
Werkblad Hulp vragen	57
Woordenlijst bij les 7	60

Les 8 Plannen & Opkomen voor jezelf	62
Werkblad Plannen	63
Werkblad Opkomen voor jezelf	68
Woordenlijst bij les 8	75
Les 9 Goed voor jezelf zorgen & De eerste indruk	76
Werkblad Goed voor jezelf zorgen	77
Werkblad De eerste indruk - typetjes	80
Woordenlijst bij les 9	81
Les 10 Mijn plannen	82
Werkblad Eindpresentatie	83
Les 11 Presenteren & Afsluiting	84

De cursus Jouw leven & werk

Jouw leven & werk

Jouw leven & werk is een cursus voor mensen die meer willen weten over werken.

Je weet al of je wilt werken, of je weet het nog niet zeker.

Het kan spannend zijn om met iets nieuws te beginnen.

Durf jij de volgende stap te zetten?

Je hebt misschien nog vragen.

Weet je wat je moet regelen voor de kinderen?

Weet je wat voor soort baan je wilt?

Hoe plan je straks jouw week als je werkt?

In de cursus Jouw leven & werk denk je na over deze vragen.

Je weet beter wat je kunt verwachten als je gaat werken.

Je denkt na over wat je belangrijk vindt.

Je denkt ook na over wat je leuk vindt.

Je denkt na over dingen die je thuis moet veranderen als je werkt.

Je krijgt meer zelfvertrouwen.

Je weet beter wat je wilt.

Je weet ook wat je nog wilt leren.

Je weet hoe je kunt beginnen.

De cursus

De cursus duurt minstens dertien weken.

Je volgt de cursus in een groep.

Je ziet elkaar minstens elf keer in deze groep.

De groep heeft een begeleider die je helpt.

Ook de organisatie waar jij de cursus volgt, kan jou helpen.

Na de elf lessen heb je een gesprek met een begeleider.

In dit gesprek bespreek je of je verder wilt leren.

Misschien wil je nog meer leren.

Bijvoorbeeld over solliciteren, taal of omgaan met de computer.

Dat kan misschien bij deze organisatie, of bij een andere.

Je doet alleen dingen die jij wilt doen.

Het werkboek

In dit werkboek vind je opdrachten en werkbladen.
Je gebruikt de werkbladen tijdens de les.
Je begeleider legt uit wat jullie gaan doen.
Je vult in de les de werkbladen in.
Zo kun je altijd nog even terugkijken wat je ook alweer gedaan hebt.
Soms doe je ook een opdracht zonder werkblad.
Bij elke les hoort een woordenlijst.
Die vind je ook in dit werkboek.

Veel plezier en succes!



Werkblad Dit ben ik

Waar en wanneer ben ik geboren?

Mijn gezin:

Woon je alleen? Ben je getrouwd?
Heb je kinderen?

Hier woon ik:

Mijn hobby's* zijn:



Naam van mijn vader:

Naam van mijn moeder:

Mijn lievelingskleur* is:

Hier word ik blij van:

Hoe zie ik eruit?

Bijvoorbeeld: hoe lang ben je, welke
kleur ogen heb je, welke kleur haar heb
je, welke kleren draag je graag?

Mijn vrienden en vriendinnen zijn:
