

Thema 8 Gezondheid

8A Hoe voel je je?

2 Luisteren en lezen

1 niet waar 2 niet waar 3 waar 4 niet waar 5 waar 6 niet waar 7 niet waar
8 waar 9 niet waar

4 Woorden en grammatica

1 ogen 2 lippen 3 tanden 4 enkels 5 wangen 6 oren 7 armen 8 polsen
9 handen 10 benen

9 Woorden

- 1 Mijn pols doet pijn/zeer. Ik heb last van mijn pols.
- 2 Ik heb last van mijn hart.
- 3 Mijn knie doet pijn/zeer. Ik heb last van mijn knie.
- 4 Ik heb kiespijn.
- 5 Ik heb hoofdpijn.
- 6 Ik heb buikpijn.
- 7 Ik heb last van mijn rug.
- 8 Ik heb spierpijn.
- 9 Mijn schouder doet pijn/zeer. Ik heb last van mijn schouder.
- 10 Ik heb maagpijn. Ik heb last van mijn maag.

12 Grammatica

- 1 (uitnodigen) Heleen **nodigt** haar collega's ook voor het feest **uit**.
Nodig jij Erik voor het feest uit?
- Ja, ik **nodig hem uit**.
- Nee, ik **nodig hem niet uit**.
- 2 (aantrekken) Moniek **trekt** een galajurk naar het feest **aan**.
Trek jij ook een galajurk aan?
- Ja, ik **trek ook een galajurk aan**.
- Nee, ik **trek geen galajurk aan**.
- 3 (ophalen) Jan **haalt** de kinderen om half vier **op**.
Haal jij de kinderen vandaag van school op?
- Ja, ik **haal ze op**.
- Nee, ik **haal ze niet op**.
- 4 (uitstappen) Rob **stapt** in Utrecht **uit**.
Stap jij ook in Utrecht uit?
- Ja, ik **stap ook in Utrecht uit**.
- Nee, ik **stap niet in Utrecht uit**.

- 5 (uitslapen) Marjolein slaapt in het weekend tot tien uur uit.
Slaap jij op zaterdag ook tot tien uur uit?
- Ja, ik slaap op zaterdag ook tot tien uur uit.
- Nee, ik slaap op zaterdag niet tot tien uur uit.

13 Grammatica

- 1 (opruimen) Lisa heeft het huis opgeruimd.
Heb jij je kamer opgeruimd?
- Ja, ik heb mijn kamer opgeruimd.
- Nee, ik heb mijn kamer niet opgeruimd.
- 2 (innemen) Mieke heeft de pillen vanmorgen ingenomen.
Heb jij je pillen vanmorgen ingenomen?
- Ja, ik heb mijn pillen vanmorgen ingenomen.
- Nee, ik heb mijn pillen vanmorgen niet ingenomen.
- 3 (opstaan) Ik ben vanmorgen om half zeven opgestaan.
Ben jij ook om half zeven opgestaan?
- Ja, ik ben ook om half zeven opgestaan.
- Nee, ik ben niet om half zeven opgestaan.
- 4 (uitzetten) Irene heeft alle computers uitgezet.
Heb jij je computer ook uitgezet?
- Ja, ik heb mijn computer ook uitgezet.
- Nee, ik heb mijn computer niet uitgezet.
- 5 (dichtdoen) Laura heeft de ramen dichtgedaan.
Heb jij de ramen dichtgedaan?
- Ja, ik heb de ramen dichtgedaan.
- Nee, ik heb de ramen niet dichtgedaan.

14 Grammatica

- 1 Saskia zegt dat ze in Rotterdam moet uitstappen.
- 2 Peter zegt dat hij de kinderen vanmiddag ophaalt.
- 3 Saskia zegt dat ze morgen vroeg moet opstaan.
- 4 Peter zegt dat hij dat werk nog even wil afmaken.
- 5 Saskia zegt dat ze vandaag het hele huis heeft opgeruimd.
- 6 Peter zegt dat hij vanmorgen lekker heeft uitgeslapen.
- 7 Saskia zegt dat ze haar woordenboek niet heeft meegenomen.
- 8 Peter zegt dat hij zijn medicijnen na het eten inneemt.
- 9 Saskia zegt dat ze gisteren een oude vriend heeft opgebeld.
- 10 Peter zegt dat hij veel werk van een zieke collega moet overnemen.

8B Twee keer per dag innemen!

20 Luisteren en lezen

- 1 Ze gaat een recept afhalen.
- 2 Ze krijgt een neusspray.
- 3 Ze moet de punt van het flesje in een neusgat doen en twee keer op het pompje drukken. Als ze rustig inhaleert, krijgt ze de juiste dosis binnen. Dan moet ze hetzelfde doen voor het andere neusgat.
- 4 De eerste week twee keer per dag, 's ochtends als ze opstaat en 's avonds voor het naar bed gaan. Vanaf de tweede week één keer per dag, alleen 's ochtends.
- 5 Misschien de eerste dagen een branderig gevoel in de neus.
- 6 Als de klachten na drie weken nog niet over zijn, neem dan weer contact op met de huisarts.

21 Woorden

- 1 afhalen 2 spray 3 keer, innemen 4 bijwerkingen 5 bijsluiter, informatie
6 keel 7 recept, klachten 8 klachten, huisarts 9 beterschap

22 Woorden

- 1 e 2 f 3 g 4 i 5 h 6 j 7 a 8 b 9 c 10 d

23 Woorden

- | | |
|------------|--|
| slikken: | paracetamol, hoestdrank, maagtabletten |
| smeren: | zalf, crème |
| opdrinken: | bruistabletten |
| inhaleren: | neusspray |
| druppelen: | oordruppels |

26 Lezen

- 1 Je kunt een schimmelinfectie krijgen op plaatsen waar veel mensen op blote voeten lopen. Je kunt het ook krijgen als je te veel zeep gebruikt, of als je schoenen draagt die niet goed ventileren.
- 2 Je hebt last van jeuk, de huid wordt rood en krijgt schilfers. Soms kun je ook een stekende pijn in de huid voelen.
- 3 De nagel krijgt een witgele kleur, wordt dikker en is niet meer mooi glad. Hij brokkelt ook af.
- 4 De medicijnen doden de schimmels en gisten.
- 5 De jeuk of roodheid kan in het begin erger worden.
- 6 Smeer het medicijn twee keer per dag op de huid. Maak de huid eerst schoon en droog. Blijf het medicijn gebruiken tot de infectie verdwenen is.

- 7 Smeer het medicijn twee keer per dag op de nagel en de hele teen tot u een gezonde nagel heeft.
- 8 Op de huid: 2 tot 6 weken; op de nagel: 6 tot 9 maanden.
- 9 Doe elke dag poeder in je sokken.
- 10
 - Gebruik niet te veel zeep, of helemaal geen zeep.
 - Spoel de zeep altijd goed af en droog uw huid daarna goed af.
 - Draag eigen slippers op plaatsen waar veel mensen op blote voeten lopen.
 - Doe elke dag schone (katoenen) sokken aan.
 - Draag schoenen die goed ventileren. Uw voeten worden dan niet zo snel nat door transpiratie.

27

Grammatica

1 gemaakt 2 gehoord 3 gelopen 4 gedronken 5 geluisterd 6 gegeten
7 gesproken 8 gewerkt 9 geschreven 10 gezet 11 getrouwd 12 gekocht
13 gegaan 14 begonnen 15 gestopt

28

Grammatica

1 hebben 2 ben 3 is 4 heb 5 hebben 6 zijn 7 hebben 8 is 9 Ben, heb
10 heeft