

WOORD	VERTALING	BETEKENIS	VOORBEELDZIN
aanbevelen		zeggen dat iets of iemand heel goed is	
de automaat (automaten)		een apparaat dat automatisch een bepaald werk uitvoert	
bescheiden		jezelf niet belangrijk vinden en weinig aandacht vragen	
besparen		minder uitgeven, minder gebruiken	
bestellen		iets laten komen en daarvoor betalen	
bevatten		in zich hebben	
bewijzen		laten zien dat iets wel of niet waar is	
bijdragen		iets geven, bijvoorbeeld geld, spullen of jouw tijd en inspanning, voor een doel waaraan ook andere mensen iets geven	
het bord (-en)		een plat, rond ding waarvan je kunt eten	
de calorie (-ën)		een maat die uitdrukt hoeveel energie er in een bepaald soort eten of drinken zit	
de energiedrank (-en)		een drank waar je energie van krijgt	
de friet		reepjes aardappel in hete olie of vet gebakken	

WOORD	VERTALING	BETEKENIS	VOORBEELDZIN
de frietsaus (frietsauzen)		een soort mayonaise voor bij de friet	
gevarieerd		als iets uit verschillende dingen bestaat	
de hamburger (-s)		een rond, plat, gebakken stuk vlees, meestal op een broodje	
de hap (-pen)		de hoeveelheid eten die je in één keer in je mond neemt	
het ijs		heel koud, bevroren zoet eten	
de koek (-en)		een plat en zoet stukje eten dat is gebakken van meel, eieren, suiker enzovoort	
mengen		verschillende dingen door elkaar doen, zodat het één geheel wordt	
de olie (-ën)		een vette vloeistof die je bijvoorbeeld bij het maken van eten kunt gebruiken	
de pan (-nen)		een voorwerp waarin je eten op het vuur kunt bereiden	
het recept (-en)		een tekst die uitlegt hoe je bepaald eten moet maken	
de salade (-s)		koud eten dat bestaat uit eetbare bladeren met andere dingen erdoorheen	
samenstellen		uit verschillende onderdelen een geheel maken	

WOORD	VERTALING	BETEKENIS	VOORBEELDZIN
de saus (sauzen)		een dikke vloeistof die je over je eten kunt doen om het meer smaak te geven	
schillen		de buitenkant van een vrucht of aardappel eraf halen	
snijden		met een mes of een ander scherp voorwerp in stukken verdelen	
de spier (-en)		deel van je lichaam waardoor je je kunt bewegen en kracht hebt	
de sporter (-s)		iemand die aan sport doet	
de stof (-fen)		dat waaruit iets bestaat	
het tekort (-en)		een hoeveelheid die er te weinig is	
de test (-s of -en)		een toets om te kijken hoe goed iets of iemand is	
variëren		steeds anders zijn of doen	
verbranden		door lichamelijke oefeningen energie en vet kwijtraken	
verbreden		breder maken	
vermijden		zorgen dat iets niet gebeurt	

WOORD	VERTALING	BETEKENIS	VOORBEELDZIN
vet		vette dingen bevatten veel van een stof waar je dik van wordt	
de vitamine (-s of -n)		een stof in eten en drinken die je lichaam nodig heeft om gezond te blijven	
het vlees		het zachte deel van een lichaam, tussen de huid en de botten	
het voedsel		het eten	
het vruchtensap		het sap van een vrucht of van vruchten	
waardoor		door wat of door welke	
wellicht		misschien, mogelijk	
wetenschappelijk		iets wat te maken heeft met onderzoek naar hoe dingen zijn of werken	
wit		de lichtste kleur, de kleur van sneeuw	
de zak (-ken)		voorwerp van slap materiaal dat aan een kant open is	