

WOORD	VERTALING	BETEKENIS	
aanbevolen		iets of iemand waarover is gezegd dat het erg goed of nuttig is	
het aantal		de hoeveelheid, een groep van mensen of dingen die bij elkaar horen	
aanzienlijk		groot, erg, belangrijk	
al		dit woord gebruik je om uit te drukken dat iets eerder gebeurt dan je dacht	
de alcohol		een stof in sommige dranken, die invloed heeft op je geest en je lichaam	
de bacon		zout varkensvlees dat je op brood kunt eten	
besparen		minder uitgeven, minder gebruiken	
bevatten		in zich hebben	
bijdragen aan		een aandeel leveren	
bovendien		wat erbij komt	
concluderen		een conclusie vaststellen	
het eetschema		een overzicht met daarop wat en wanneer je eet	
eveneens		ook	
de frietsaus		een soort mayonaise voor bij de friet	
het geboorteland		het land waarin je bent geboren	

WOORD	VERTALING	BETEKENIS	
het gebrek		iets wat er niet is, terwijl het wel nodig is	
gevarieerd		als iets uit verschillende dingen bestaat	
de gezondheid		de toestand van je lichaam, namelijk of je in goede staat bent	
inclusief		dit woord gebruik je om te laten zien dat iets of iemand erbij hoort	
interessant		als iets je aandacht trekt of nieuwsgierig maakt	
mogelijk		iets wat mogelijk is, kan gebeuren of kun je doen	
de olie		een vette vloeistof die je bijvoorbeeld bij het maken van eten kunt gebruiken	
het onderzoek		de keer dat iemand iets of iemand onderzoekt	
opeten		eten tot er niets meer is	
presenteren		onder de aandacht brengen van een publiek	
het product		iets wat door een persoon of bedrijf is gemaakt, of op het land is gegroeid	
het recept		een tekst die uitlegt hoe je bepaald eten moet maken	
de rijst		eten dat bestaat uit kleine witte of bruine korrels, die je moet koken	
de salade		koud eten dat bestaat uit eetbare bladeren met andere dingen erdoorheen	
samenstellen		uit verschillende onderdelen een geheel maken	

WOORD	VERTALING	BETEKENIS	
schadelijk		als het heel slecht is voor je lichaam en je gezondheid	
het schema		een tekening die op een simpele manier laat zien hoe iets werkt, of wat gedaan moet worden	
de sigaret		een rolletje van heel dun papier met daarin tabak om te roken	
slechts		alleen maar, niet meer dan	
de spier		deel van je lichaam waardoor je je kunt bewegen en waardoor je kracht hebt	
de stof		dat waaruit iets bestaat	
het tekort		een hoeveelheid die er te weinig is	
de test		een onderzoek	
tussendoor		tussen twee andere dingen of taken door	
uit		dit woord komt samen met werkwoorden voor in allerlei betekenissen, bijv. 'kijk uit met snoep', en 'deel jij de pennen even uit?'	
verbranden		door lichamelijke oefeningen energie en vet kwijtraken	
vergelijken		kijken wat hetzelfde is en wat anders is	
vermijden		zorgen dat iets niet gebeurt	
het verschil		iets waarin een mens of ding anders is dan een ander mens of een ander ding	

WOORD	VERTALING	BETEKENIS	
vet		vette dingen bevatten veel van een stof waar je dik van wordt	
de vitamine		een stof in eten en drinken die je lichaam nodig heeft om gezond te blijven	
de voeding		het eten	
het voedsel		het eten	
het vruchtensap		het sap van een vrucht of van vruchten	
weggoaien		iets verwijderen wat je niet meer wilt hebben	
weliswaar		een woord waarmee je iets toegeeft, maar daarna komt er iets anders	
wetenschappelijk		iets wat te maken heeft met onderzoek naar hoe dingen zijn of werken	
zoet		iets wat de heeft smaak van suiker	
zonde		jammer of vervelend dat het gebeurt	
zout		de witte korreltjes om door het eten te doen zodat het sterker smaakt	