

**Hoofdstuk 1**

**Oefening 12**

samenhangen met onderzoek wijst uit dat...	een verband hebben [iets hangt met iets samen] onderzoek laat zien dat...
allochtone jongeren	jongeren (jongere = iemand die ongeveer tussen de 14 en 20 jaar oud is) die in een ander land geboren zijn of van wie een van de ouders in een ander land geboren is
autochtone jongeren	jongeren (jongere = iemand die ongeveer tussen de 14 en 20 jaar oud is) die geboren zijn in het land waar hij of zij woont, en wiens ouders daar ook geboren zijn.
de afkomst	de plaats waar je geboren bent of de familie waarin je geboren bent = de afstamming
dagelijks	elke dag
het brede muziekaanbod	de veel verschillende soorten muziek die er zijn (bijvoorbeeld van modern tot klassiek)
levendige discussies tussen personen	drukke gesprekken tussen mensen, waarbij mensen verschillende meningen hebben
populair zijn	bekend zijn en door veel mensen leuk, goed enz. worden gevonden
elkaar ontmoeten	toevallig of volgens een afspraak zien en spreken = elkaar tegenkomen

**Oefening 13**

de radio	een toestel dat radiogolven ontvangt en verandert in geluid
de televisie	een apparaat waarop je uitzendingen kunt zien en horen = de tv
de krant	een blad dat iedere dag verschijnt en waarin het nieuws staat

**Oefening 15**

dus	met dit woord zeg je dat iets een logisch gevolg is van iets anders
niet	een woord om iets te ontkennen
alleen (bijwoord)	slechts; uitsluitend

**Oefening 17**

ingrijpen	handelen omdat iets fout gaat [iemand grijpt in]
de spullen	dingen

## Oefening 19

meer	naast wat al genoemd is; vaker; langer; een grotere hoeveelheid; <> minder
minder	dit woord betekent 'kleiner in getal, kwaliteit enz.'; het is een vorm van het woord 'weinig' <> meer

## Oefening 20

de reden	het feit waarom iemand iets doet of waarom iets gebeurt = de oorzaak
de oorzaak	de reden waarom iets gebeurt
omdat	vanwege de reden dat ... = aangezien = doordat
want	na dit woord noem je de reden van iets
vanwege	door = wegens
doordat	vanwege de oorzaak dat ...

## Hoofdstuk 2

### Oefening 12

het ontslag	de keer dat iemand ontslagen wordt, dat hij niet meer bij zijn baan mag werken
sinds	vanaf = sedert
vertrekken - vertrok - vertrokken	weggaan
de tijd goed gebruiken	zorgen dat je iets nuttigs doet met je tijd, dat je geen tijd verspilt
de dagindeling	het plan voor de dag: welke dingen er op welk moment van de dag moeten gebeuren
ik hield mij aan een strak schema	dit woord gebruik je als onderwerp als je over jezelf praat
ik ging aan de slag	ik ging aan het werk
hij had weinig omhanden	hij had weinig te doen
de kroeg	het café
slenteren	langzaam lopen zonder doel [iemand slentert]
iemand de toegang weigeren	iemand ergens niet naar binnen laten gaan
niet welkom zijn	je bent niet welkom als mensen het niet fijn vinden dat je er bent
hij hield mij van het studeren af	hij zorgde dat ik niet kon studeren
bezoeken - bezocht - bezocht	komen naar mensen of naar een plaats; opzoeken [iemand bezoekt iemand of iets]
voor de rest	verder
qua leeftijd	wat betreft leeftijd
aantekeningen maken	iets kort opschrijven om het te onthouden = notities maken
al jaren	tijdens meerdere jaren
zich voorstellen	iemand stelt zich voor = iemand vertelt wat zijn naam is

waar was hij mee bezig fluisteren	wat was hij aan het doen zacht praten zonder je stem te gebruiken [iemand fluistert (iets)]
--------------------------------------	--

## Oefening 14

sport- en bewegingsactiviteiten	dingen doen met sport en bewegen
de opleiding	een cursus waar je leert voor een beroep
de theorie	de gedachten of ideeën die een verschijnsel verklaren <> de praktijk
de praktijk	[geen meervoud] het doen; het uitvoeren van regels of van een theorie
de leerweg	het soort opleiding dat je in het vmbo kunt volgen (met veel theorie, veel praktijk, of gemengd)
het cursusjaar	het schooljaar
een algemeen en oriënterend gemeenschappelijk basisjaar	een schooljaar waarin je verschillende vakken volgt om te kijken wat je leuk vindt
een zo breed mogelijk vakkenpakket	zo veel mogelijk verschillende vakken in 1 pakket (het vakkenpakket = de onderwerpen die je wilt leren zoals Engels, geschiedenis, tekenen, enz. bij elkaar)
de hoofdrichting	het belangrijkste en grootste onderdeel van de opleiding
het keuzevak	een uitgekozen vak dat niet verplicht is bij je opleiding <> verplicht vak
preventie agressie geweld	zorgen dat mensen niet boos worden of anderen pijn gaan doen
een proactieve houding	een manier waarop je met mensen en situaties omgaat, door vooruit te kijken. Proactief = verwachtend
het uitdagend vinden om met groepen om te gaan	het leuk en spannend vinden om met groepen te werken
fysiek in orde zijn	lichamelijk is alles goed met je
in verband met	te maken hebben met
de eisen die het beroep stelt	de dingen die je moet doen en kunnen in de baan
zeer enthousiast en gemotiveerd zijn	ergens heel veel plezier in hebben en iets graag willen

## Oefening 17

de ontwikkelingsfase	de tijd waarin dingen ontstaan
de kleutertijd	de tijd waarin iemand tussen de 4 en 6 jaar is
de lengtegroei	het langer worden
Spiergroei	het groeien van de spieren: meer of betere spieren krijgen
Handvoorkeur	de hand waarmee iemand graag schrijft
Lichaamsbeweging	het lichaam actief gebruiken
Linkshandig	schrijven met je linkerhand <> rechtshandig

## Oefening 18

zich afmelden bij (iemand)	zeggen dat je niet kunt komen op een afspraak [iemand meldt zich af (voor iets)]
iets doorgeven aan (iemand)	via andere mensen aan iemand geven [iemand geeft iets (bijv. een bericht) door (aan iemand)]
een afspraak maken met (iemand)	een gesproken of geschreven overeenkomst maken met iemand; een datum overeenkomen om elkaar te zien of spreken
iets gebruiken voor (iets)	iets als hulpmiddel hebben = hanteren [iemand gebruikt iets]
iets achterlaten in of bij (scheidbaar werkwoord) (iets/iemand)	iets niet meenemen [iemand laat iets of iemand achter]
voor informatie terecht kunnen bij (iets/iemand)	informatie kunnen vinden bij (iets of iemand)
gebruikmaken van (iets/iemand)	iets gebruiken
onder invloed zijn van (iets/iemand)	iets of iemand veroorzaakt een verandering/heeft een effect op je
gemotiveerd zijn voor (iets)	zin hebben in iets
verantwoordelijkheid dragen voor (iets/iemand)	ergens verantwoordelijk voor zijn; verantwoordelijk = de verantwoordelijke persoon moet de schuld krijgen als er iets fout gaat
oplossingen zoeken voor (iets)	het antwoord op een vraag of een probleem zoeken
het onderwerp, het subject	dat waarover iets gaat = het thema
het bestand, bestanden	een groep gegevens in de computer
beperken	kleiner of minder maken = begrenzen [iemand beperkt iets]
de deelnemer	iemand die meedoet aan iets [iemand neemt deel aan iets]
voorbereiden	zorgen dat je kunt beginnen [iemand bereidt iets voor]
slagen	met succes een examen doen [iemand slaagt (voor iets)]; succes hebben; lukken
het meubel, meubelen	een voorwerp in huis zoals een tafel, een stoel, een bed, een kast

## Oefening 21

hoewel	een woord dat je gebruikt in een tegenstelling = alhoewel = ofschoon
terwijl	met dit woord zeg je dat twee dingen tegelijk gebeuren; met dit woord geef je een tegenstelling aan
toch	ondanks dat = desondanks = desalniettemin; een woord met verschillende betekenissen, vooral gebruikt om een ander woord te versterken
bovendien	ook; wat erbij komt

## Hoofdstuk 3

### Oefening 14

je goede humeur bewaren	vrolijk blijven, niet boos/chagrijnig worden
(niet) in het (negatieve) beeld passen	(niet) horen bij de (negatieve) ideeën die mensen ergens over hebben
weinig voelen voor	niet veel zin hebben in iets
dag in dag uit	elke dag opnieuw
(zich aanpassen aan) het hier en nu	(zich aanpassen aan) de situatie van dit moment
op eigen benen staan	kunnen doen wat je zelf wilt, zonder hulp (= onafhankelijk zijn)
Aansluiting vinden bij	contact leggen met mensen die dezelfde ideeën hebben als jij
Sombere berichten	negatief nieuws
Er moet ook ruimte zijn voor iets leuks	er moet ook tijd en mogelijkheid zijn voor leuke dingen
Eenheid uitstralen	laten zien dat je onderdeel van een geheel bent
Hij is er geen voorstander van	hij is het er niet mee eens/ hij houdt er niet van
Zonder al te veel problemen ergens aan beginnen	makkelijk ergens aan beginnen
Een voorbeeld zijn voor iemand anders	iemand anders wil doen/zijn zoals jij
Hij vond hardlopen tien keer niks	hij vond rennen helemaal niet leuk
Trots zijn op iemand	vinden dat iemand iets goed gedaan heeft

### Oefening 15

totaal, totale	het geheel, alles bij elkaar, helemaal
vrijwel alle	bijna alle
het aantal	het getal, de hoeveelheid
soms	niet altijd
het percentage	een getal dat aangeeft hoeveel procent iets is
in procenten (%)	omgerekend naar procenten (een procent = een honderdste deel = het percent)
groeien	groter worden [iemand of iets groeit]

afnemen	[is afgenomen] minder of kleiner worden <> toenemen [iets neemt af]
relatief groot	groot, vergeleken met iets anders
relatief klein	klein, vergeleken met iets anders
even weinig als	net zo weinig als
beperkt blijven	binnen grenzen blijven
enorm toenemen	heel veel meer worden
een beetje afnemen	een beetje minder worden

### Oefening 16

de meeste	dit is de overtreffende trap van 'veel'
-----------	---

### Oefening 17

het is een/geen kwestie van...	het gaat om ...
de rest	alles wat overgebleven is = het restant
zich om zijn eigen hachje bekom- meren	alleen doen wat voor jezelf goed is
je moet je mond opendoen	je moet het zeggen als je iets wilt of het ergens (niet) mee eens bent
dat wordt je niet in dank afgenomen	mensen vinden het niet leuk wat je doet
hij heeft er flink de wind onder	hij heeft macht, mensen vinden hem belangrijk en zijn zelfs soms een beetje bang voor hem
de voorzitter is niet iemand van de zachte hand	de voorzitter is niet voorzichtig met (de gevoelens van) mensen, hij kan streng en hard zijn
het is een kwestie van geven en nemen	je moet soms voor anderen kiezen, maar soms ook voor jezelf
sinds	vanaf = sedert
toen	in die tijd; op dat moment
zodra	meteen op het moment dat

## Hoofdstuk 4

### Oefening 11

genieten van iets	plezier hebben in iets
een passie voor werk	een hevig gevoel van liefde/plezier voor je baan
een zwakke/sterke eigenschap van iemand	iets slechts (zwak) of goeds (sterk) wat bij iemand hoort
de ondernemer	iemand die een bedrijf heeft
een uitdaging om	een taak waarvan je weet dat hij moeilijk zal zijn, maar waarvan je verwacht dat het je zal lukken

iets inspireert iemand	iets geeft iemand nieuwe ideeën
aandacht aan iets/iemand besteden	laten merken dat je iets/ iemand opmerkt
tijd doorbrengen met iemand	iets doen/ergens zijn met iemand
opkijken tegen iemand	iemand heel erg goed vinden

### Oefening 14

stijgen	groter of hoger worden
het percentage ligt rond de 11 procent	het is ongeveer 11 procent

### Oefening 15

meebrengen	bij je hebben [iemand brengt iets mee]
snijden	met een mes of een scherp voorwerp iets in stukken verdelen of een snee in iets maken [iemand snijdt (iets)]
hoog van de toren blazen	doen alsof je alles weet
nu gaat het echte werk beginnen	nu wordt het pas leuk
de gemakkelijkste weg kiezen	niet teveel moeite willen doen
lekker aan de slag gaan	met plezier aan het werk gaan
om talent staan te springen	veel talent nodig hebben

### Oefening 17

ook	dit woord gebruik je als hetzelfde waar is voor iets of iemand anders = eveneens
bovendien	ook; wat erbij komt

### Oefening 18

als	op het moment dat = wanneer; op voorwaarde dat; in het geval dat = indien
wanneer	op welke datum of tijd; als; op het moment dat; als; onder de voorwaarde dat = indien
de voorwaarde	iets wat eerst moet gebeuren = de eis = de conditie
voordat	eerder dan iets anders = voor = alvorens
nadat	na het ogenblik dat
zolang	gedurende die tijd; gedurende de tijd dat ...

### Oefening 23

eerst	voor iets of iemand anders <> laatst; in het begin = aanvankelijk
daarna	na een moment dat eerder genoemd is

## Hoofdstuk 5

### Oefening 11

<b>Bukken</b>	je lichaam naar de grond buigen [iemand bukt (zich)]
<b>Tillen</b>	met je handen een zware last omhoog brengen = optillen [iemand tilt (iemand of iets)]
<b>Lopen met de last</b>	lopen terwijl je iets zwaars vasthoudt
<b>Verplaatsen - de voeten verplaatsen</b>	op een andere plaats zetten
<b>Balans zoeken - zoek de goede balans</b>	een situatie zoeken waarbij zaken ongeveer even belangrijk zijn, waardoor er rust is (de balans = het evenwicht)
<b>Recht staan</b>	niet krom staan
<b>Buigen – door de knieën buigen.</b>	het lichaam krom maken; de knieën krom maken
<b>Recht houden – de rug recht houden</b>	niet krom staan, de rug niet krom maken
<b>Bewegen – langzaam bewegen</b>	op een andere plaats komen
<b>Dichtbij houden</b>	bij het lichaam houden, niet ver weg
<b>Reiken</b>	met de hand naar iets toe bewegen om het te pakken of aan te raken [iemand reikt (naar iets)]

### Oefening 12

<b>luisteren</b>	met aandacht horen om iets tot je door te laten dringen [iemand luistert (naar iets of iemand)]
<b>hebben</b>	bezitten [iemand heeft iets]
<b>zorgen</b>	de angst dat er iets vervelends zal gebeuren [iemand heeft zorgen (om iets of iemand)]

### Oefening 16

<b>zichzelf ziekmelden</b>	bellen naar je werk of school, dat je niet kunt komen omdat je ziek bent
<b>De leidinggevende</b>	iemand met een leidinggevende functie geeft leiding (bet. 1) aan andere mensen = de baas
<b>de werkgever</b>	iemand voor wie je werkt <> de werknemer
<b>de werknemer</b>	iemand die voor een baas werkt « de werkgever
<b>regels bij ziekmelden</b>	zinnen die vertellen wanneer je je wel of niet mag ziekmelden
<b>Arbeidsongeschikt zijn</b>	iemand die arbeidsongeschikt is, is niet gezond genoeg om te kunnen werken



## Oefening 17

<b>in de meeste gevallen</b>	bijna altijd, in de meeste situaties; = meestal
<b>of</b>	dit woord gebruik je om te zeggen dat er meer keuzes of mogelijkheden zijn
<b>meestal</b>	in de meeste gevallen = gewoonlijk = doorgaans
<b>in ieder geval</b>	in elk geval
<b>en</b>	dit woord verbindt twee woorden of twee zinnen
<b>daarna</b>	na een moment dat eerder genoemd is
<b>wel</b>	dit woord gebruik je om te zeggen dat iets waar is <> niet
<b>namelijk</b>	dit woord gebruik je om een reden of een voorbeeld aan te kondigen
<b>echt</b>	iets wat echt is, is wat het lijkt; werkelijk
<b>omdat</b>	vanwege de reden dat ... = aangezien = doordat
<b>inderdaad</b>	daar heb je gelijk in; dat is waar
<b>in bepaalde situaties</b>	in sommige gevallen

## Oefening 18

<b>betreden</b>	binnengaan; daar komen [iemand betreedt iets]
<b>toestaan</b>	toestemming geven voor iets; zeggen dat iets mag = goedkeuren [iemand of iets staat iets toe]
<b>zijn - was - is geweest</b>	bestaan [iemand is]; zich bevinden; aanwezig zijn [iemand is ergens]; bezig zijn met ... [iemand is aan het aan het ...]
<b>dragen</b>	zo meenemen dat het niet tegen de grond komt [iemand draagt iemand of iets]; aan je lichaam hebben [iemand draagt kleren]
<b>deelnemen</b>	meedoen aan iets [iemand neemt deel aan iets]
<b>mogen</b>	toestemming hebben [iemand mag iets]
<b>roken</b>	de rook van een sigaret, sigaar of pijp door je mond naar binnen halen en naar buiten brengen [iemand rookt (een sigaret, sigaar, pijp)]
<b>sluiten</b>	[heeft gesloten] zorgen dat iets dicht is = dichtdoen <> openen [iemand sluit iets]
<b>gebruiken</b>	als hulpmiddel hebben = hanteren [iemand gebruikt iets]
<b>de collega, collega's</b>	iemand die werknemer is in hetzelfde bedrijf of bij dezelfde instelling als jij
<b>de winst</b>	het geld dat overblijft als de kosten zijn betaald
<b>de crisis</b>	een kritieke situatie; de periode waarin iets het ergst is = de noodsituatie
<b>de staking</b>	wanneer werknemers niet werken om zo de werkgever te dwingen om aan bepaalde eisen te voldoen
<b>de medewerker</b>	iemand die werkt bij een organisatie of een bedrijf = het personeelslid
<b>de chauffeur</b>	iemand die aan het stuur zit van een auto
<b>de fabriek</b>	een bedrijf waar producten met machines worden gemaakt
<b>het gebouw</b>	iets dat gebouwd is
<b>het terrein</b>	een stuk land

het is verboden om ... te ...	.... mag niet [het is verboden om te roken = je mag niet roken]
de productie	het maken van dingen, en het resultaat daarvan
de pauze	de tijd dat je even stopt met werken of leren
de ploeg	een groep arbeiders of een groep mensen die aan sport doen

### Oefening 19

daarom	om die reden
--------	--------------

### Oefening 21

en	dit woord verbindt twee woorden of twee zinnen; plus
juist	dit woord gebruik je om te zeggen dat iets anders is dan je zou denken; precies; net
wel	dit woord gebruik je om te zeggen dat iets waar is <> niet; een beetje; tamelijk
niet	een woord om iets te ontkennen
maar	een woord dat tussen woorden of zinnen staat die een tegenstelling vormen
tenslotte	als je er goed over nadenkt; immers = uiteindelijk

## Hoofdstuk 6

### Oefening 12

Belonen	diemand iets geven omdat hij iets goed heeft gedaan [iemand beloont iemand]
Hangen (blijven hangen)	niet rechtop staan of zitten [iemand of iets hangt]; blijven hangen = ergens blijven zonder reden
als	op het moment dat = wanneer
het eerste	1e <> hetlaatste
ook	dit woord gebruik je als hetzelfde waar is voor iets of iemand anders = eveneens

## Hoofdstuk 7

Je bent nu bijna klaar om zelfstandig een examen te maken. In dit laatste hoofdstuk is het de bedoeling dat je de betekenis van de woorden die je nog niet kent, zelf opzoekt en opschrijft. Veel succes!