

# Antwoorden Thema 7 Gezondheid

## Luisteren

### Oefening 2

- 1 b Na een halfuur tennissen.
- 2 b Omdat hij thuis pas heeft gezien dat de enkel dik was.
- 3 c Over een halfuur.
- 4 b Ja, maar het doet wel pijn.
- 5 c De enkel is gekneusd.
- 6 b Een week verband en na twee weken eventueel fysiotherapie.

## Grammatica

### Oefening 3

- |    |   |                                    |
|----|---|------------------------------------|
| 1  | Je moet het huiswerk maken.                 | Maak het huiswerk!                 |
| 2  | Je moet de rekening betalen.                | Betaal je de rekening!             |
| 3  | Je moet me met deze oefening helpen.        | Help me met deze oefening!         |
| 4  | Je moet mijn fiets repareren.               | Repareer mijn fiets!               |
| 5  | Jullie moeten zachter praten.               | Praat zachter!                     |
| 6  | Je moet een cadeautje voor Angelique kopen. | Koop een cadeautje voor Angelique! |
| 7  | Jullie moeten naar de vergadering komen.    | Kom naar de vergadering!           |
| 8  | Je moet de huisarts bellen.                 | Bel de huisarts!                   |
| 9  | Jij moet koffie voor ons zetten.            | Zet koffie voor ons!               |
| 10 | Je moet ons naar het station brengen.       | Breng ons naar het station!        |

## Lezen

### Oefening 4

- 1 Alleen als er nog plaats is.
- 2 U kunt het inschrijfformulier krijgen bij het kennismakingsgesprek. U kunt het ook via de website van het huisartsencentrum invullen.
- 3 Dhr. H.P. van Dam en dhr. A.M. Assidi.
- 4 Ze is dan medisch coördinator bij de nascholing van huisartsen.
- 5 De assistenten spuiten oren uit.
- 6 a 030-2259910  
b 030-2259920  
c 030-2259900
- 7 Voor 12 uur.
- 8 Een consult duurt gemiddeld 20 minuten. Een kort consult duurt maximaal 10 minuten.
- 9 Aan het eind van de ochtend en begin van de middag.
- 10 Dat kan via de website of telefonisch.

## Oefening 5

- 1 Karin zegt dat ze morgen naar de dokter gaat.
- 2 Max zegt dat zijn oma in het ziekenhuis ligt.
- 3 Monique en Anky zeggen dat ze volgende week een toets hebben.
- 4 De docent zegt dat we nu in tweetallen gaan werken.
- 5 Julia zegt dat ze de tekst niet heeft gelezen.
- 6 Hendrik zegt dat hij in de pauze altijd koffie drinkt.
- 7 Corné zegt dat hij zaterdag naar de bioscoop is geweest.
- 8 Marieke zegt dat haar schoonouders in Leeuwarden wonen.
- 9 Heleen en Koen zeggen dat ze donderdag een nieuwe auto hebben gekocht.
- 10 Michel zegt dat hij met zijn vriendin een weekend in Maastricht is geweest.

## Spreken

### Oefening 6

#### Voorbeeld

- 1 Waar woon je? – Ik woon in Arnhem. – Elsa zegt dat ze in Arnhem woont.
- 2 Wanneer ben je geboren? – Ik ben geboren op 10-10-1988. – Elsa zegt dat ze op 10-10-1988 is geboren.
- 3 Wat heb je gisteren gedaan? – Ik ben naar een museum geweest. – Elsa zegt dat ze naar een museum is geweest.
- 4 Wat ga je dit weekend doen? – Ik ga zaterdag naar de markt. – Elsa zegt dat ze zaterdag naar de markt gaat.
- 5 Hoe kom je naar de les? – Ik ga met de fiets. – Elsa zegt dat ze met de fiets gaat.
- 6 Hoe lang ben je onderweg? – Ik moet 10 minuten fietsen. – Elsa zegt dat ze 10 minuten moet fietsen.
- 7 Hoe ga je meestal op vakantie? – Meestal ga ik met de trein. – Elsa zegt dat ze meestal met de trein gaat.
- 8 Hoeveel broers en zussen heb je? – Ik heb twee broers. – Elsa zegt dat ze twee broers heeft.
- 9 Wat zijn je hobby's? – Ik tennis en ga graag naar de bioscoop. – Elsa zegt dat ze tennist en graag naar de bioscoop gaat.
- 10 Wat doe je? – Ik studeer biologie. – Elsa zegt dat ze biologie studeert.
- 11 Woon je in een studentenhuis? – Ja, ik woon met zes huisgenoten in een studentenhuis. – Elsa zegt dat ze met zes huisgenoten in een studentenhuis woont.
- 12 Wat drink je het liefst? – 's Ochtends drink ik het liefst koffie. – Elsa zegt dat ze 's ochtends het liefst koffie drinkt.
- 13 Wat eet je het liefst? – Ik eet het liefst lasagne. – Elsa zegt dat ze het liefst lasagne eet.
- 14 Hoe laat eet jij? – Ik eet om 19.00 uur. – Elsa zegt dat ze om 19.00 uur eet.

## Schrijven

### Oefening 7

#### Voorbeeld

- 1 De leraar zegt dat we oefening 6 moeten maken.
- 2 Willem en Mila hopen dat ze snel een leuk huis vinden.
- 3 Ik denk dat ik koorts heb.

- 4 De minister-president heeft gezegd dat jongeren hun opleiding moeten afmaken.
- 5 Wij hebben gehoord dat de docent ziek is.
- 6 Mijn vader heeft mij verteld dat hij volgend jaar met pensioen kan gaan.
- 7 Ik heb in de krant gelezen dat de huizenprijzen weer stijgen.
- 8 Wij denken niet dat we dit jaar op vakantie gaan.
- 9 Mijn baas zegt dat ik mijn werk goed doe.
- 10 Ik weet zeker dat ik de toets heb gehaald.

## Oefening 11

in het oog	<u>het netvlies</u>
boven de ogen	<u>de wenkbrauwen</u>
onder en boven de ogen	<u>de wimpers</u>
in het oor	<u>het trommelvlies</u>
in de mond	<u>de kiezen, de tanden, de tong</u>
in het hoofd	<u>de hersenen</u>
aan de hand	<u>de duim, de pink</u>
aan de voet	<u>de tenen</u>
in het bovenlichaam	<u>het hart, de lever, de nieren</u>
tussen keel en longen	<u>de luchtpijp</u>
tussen keel en maag	<u>de slokdarm</u>
tussen onderarm en hand	<u>de pols</u>
tussen boven- en onderarm	<u>de elleboog</u>
tussen boven- en onderbeen	<u>de knie</u>
tussen onderbeen en voet	<u>de enkel</u>

## Vocabulaire en grammatica Oefening 12

- 1 Mijn moeder heeft lange haren.
- 2 Ik heb last van mijn ogen als ik lees.
- 3 Je oren zijn vies.
- 4 Mijn lippen zijn droog.
- 5 Jullie hebben rode wangen.
- 6 Zijn schouders doen pijn.
- 7 Mijn armen zijn moe.
- 8 Draai je ellebogen naar buiten.
- 9 Alice heeft haar polsen gebroken met schaatsen.
- 10 De koningin moet vaak handen schudden.
- 11 Ik heb zwakke enkels, ik mag niet meer tennissen.
- 12 We hebben tien vingers.
- 13 Mijn collega heeft altijd rode nagels.
- 14 Als ik veel heb gefietst, heb ik pijn aan mijn billen.
- 15 Haar broer heeft lange benen.

- 16 Jij hebt grote voeten.
- 17 Zij heeft heel lange wimpers.
- 18 Hij heeft pijn aan zijn knieën.

## Spreken Oefening 13

*Voorbeeld*

- 1 Ik voel me niet zo goed.
- 2 Ik heb last van mijn rug.
- 3 Mijn onderrug doet pijn.
- 4 Sinds twee dagen.
- 5 Nee, dit is de eerste keer.
- 6 Nee, ik heb geen koorts.
- 7 Nee, ik heb geen hoofdpijn.
- 8 Nee, als ik in bed lig, heb ik ook veel last van mijn rug.
- 9 Nee, ik rook niet.
- 10 Ja, ik voetbal en fiets.
- 11 Ik denk dat ik gezond eet.
- 12 Nee, ik heb geen allergie.

## Lezen Oefening 16

- 1 3 uur per dag
- 2 6,5 uur per dag
- 3 het weer – het werk – het huishouden
- 4 In de lente.
- 5 Ze hebben rode wangen en een hond.
- 6 Ze zitten het liefst met pantoffels aan op de bank.
- 7 Ze hebben een grauwe, droge huid.

## Luisteren Oefening 17

- 1 **d** Sinds 2006.
- 2 **d** 2 dochters en 1 zoon.
- 3 **b** Met haar vader en moeder.
- 4 **c** Ze doet het praktijkmanagement en werkt in de apotheek.
- 5 **b** Toen ze 4 jaar was.

## Oefening 18

- 1 Kun jij de deur even opendoen?
- 2 Ik heb me gisteren voor een taalcursus ingeschreven.
- 3 Ik wil jullie voor mijn verjaardag uitnodigen.
- 4 Zet de tv even aan! De film begint zo.
- 5 Mila heeft haar familie van Schiphol opgehaald.
- 6 We moeten snel doorlopen, anders komen we te laat.
- 7 Peter staat elke dag om 7 uur op.
- 8 Bij een test moet je je mobiele telefoon uitzetten.
- 9 Na het eten wassen wij altijd meteen af.
- 10 Gisteravond heb ik eindelijk mijn scriptie afgemaakt.

## Oefening 19

- 1 Op spoor 7 komt de trein uit Maastricht aan.
- 2 Schrijven jullie je voor de volgende cursus in?
- 3 Als Mirjam haar moeder opbelt, praten ze wel een uur!
- 4 Doe jij de deur even dicht?
- 5 Ik trek voor het feest mijn nieuwe jurk aan.
- 6 Als we bij de halte *Museumplein* uitstappen, moeten we nog 5 minuten lopen.  
Als we uitstappen bij de halte *Museumplein*, moeten we nog 5 minuten lopen.
- 7 Hij zoekt nieuwe woorden in zijn woordenboek op.  
Hij zoekt nieuwe woorden op in zijn woordenboek.
- 8 Nico zegt dat hij graag met mij samenwerkt.
- 9 Meestal sta ik om half acht op.  
Meestal sta ik op om half acht.
- 10 Studenten gaan vaak op donderdagavond uit.  
Studenten gaan vaak uit op donderdagavond.
- 11 Voor het examen lees ik het hoofdstuk nog een keer door.
- 12 We drogen samen de glazen af.
- 13 Als jij na het eten afwast, zet ik koffie.
- 14 Ik ruim altijd mijn eigen kamer op.
- 15 Neemt u die film op dvd op?

## Oefening 20

- 1 Gisteren zijn we om vijf uur weggegaan.
- 2 Het is donker omdat hij het licht heeft uitgedaan.  
Het is donker omdat hij het licht uitgedaan heeft.
- 3 Sorry, ik heb mijn boeken niet meegenomen.
- 4 We hebben om twee uur met Karin afgesproken.

- 5 Je mag naar huis als je de oefening hebt afgemaakt.  
Je mag naar huis als je de oefening afgemaakt hebt.
- 6 Carla en Vincent hebben ons voor hun bruiloft uitgenodigd.  
Carla en Vincent hebben ons uitgenodigd voor hun bruiloft.
- 7 Als ik de kinderen heb opgehaald, ga ik boodschappen doen.  
Als ik de kinderen opgehaald heb, ga ik boodschappen doen.
- 8 Heb jij de boeken naar de bibliotheek teruggebracht?
- 9 Als we het formulier hebben ingevuld, doen we het op de post.  
Als we het formulier ingevuld hebben, doen we het op de post.
- 10 Gisteren heb ik mijn huiswerk bij de docent ingeleverd.
- 11 Toen het donker was, hebben we het licht aangedaan.
- 12 Om 23.00 uur heeft hij de televisie uitgezet.
- 13 Zijn jullie bij de halte *Koningsplein* uitgestapt?  
Zijn jullie uitgestapt bij de halte *Koningsplein*?
- 14 Mijn opa en oma hebben een stukje chocola voor ons meegenomen.
- 15 Waar is David ingestapt?

## Spreken

### Oefening 21

#### Voorbeeld

#### A

- 1 Ik slaap zondag tot tien uur uit.
- 2 Ik geef dit jaar een verjaardagsfeest. Ik nodig mijn familie, vrienden en collega's uit.
- 3 Ik doe altijd mijn schoenen uit als ik thuis ben.
- 4 Ik vul niet vaak formulieren in.
- 5 Ik neem een boek, mijn zwembroek, een fototoestel en een handdoek mee.
- 6 Ik ga om vijf uur terug naar huis.
- 7 Ik lever twee keer per week mijn huiswerk in.
- 8 Ik werk vaak met Olivier samen.
- 9 Vanavond maakt mijn vriend het eten klaar.
- 10 Ik ga zaterdag met vrienden uit. We gaan naar een disco.

#### B

- 1 Bent u vorig weekend vroeg opgestaan of hebt u uitgeslapen?  
Zaterdag ben ik vroeg opgestaan maar zondag heb ik lekker uitgeslapen.
- 2 Hebt u vorig jaar een verjaardagsfeest gegeven? Wie hebt u uitgenodigd?  
Ik heb een verjaardagsfeest gegeven. Ik heb een paar vrienden uitgenodigd.
- 3 Hebt u uw schoenen uitgedaan toen u thuiskwam of hebt u ze aangehouden?  
Ik heb mijn schoenen aangehouden.
- 4 Hebt u vaak formulieren ingevuld?  
Ja, ik heb vaak inschrijfformulieren ingevuld.
- 5 Wat hebt u naar de les meegenomen?  
Ik heb mijn boek, een schrift, een potlood, pen en gum meegenomen.
- 6 Hoe laat bent u gisteren naar huis teruggegaan?  
Ik ben gisteren om zes uur naar huis teruggegaan.

- 7 Wanneer hebt u uw huiswerk ingeleverd?  
Ik heb gisteren mijn huiswerk ingeleverd.
- 8 Met wie hebt u vaak samengewerkt?  
Ik heb vaak met Alice samengewerkt.
- 9 Wie heeft gisteravond het eten klaargemaakt?  
Gisteren heb ik het eten klaargemaakt.
- 10 Ben je zaterdag uitgegaan?  
Nee, ik ben zaterdag niet uitgegaan.

## Lezen

### Oefening 22

- 1 c Maximaal zeven dagen.
- 2 c Neus schoonmaken – in elk neusgat sprayen – flacon schoonmaken
- 3 b Maximaal zes keer per dag.
- 4 c Contact opnemen met uw arts of apotheek.

#### 5 NEUSSPRAY

In deze bijsluiter vindt u belangrijke informatie over het gebruik van dit geneesmiddel.

Lees de tekst zorgvuldig door! (inf. = doorlezen)

Als u daarna nog vragen hebt, neem dan contact op met uw apotheek.  
(inf. = opnemen)

#### Waar moet u op letten?

- Langdurig gebruik van deze neusspray veroorzaakt een verstopte neus.  
Gebruik daarom de neusspray niet langer dan 7 dagen achter elkaar.  
(inf. = gebruiken)
- Als de klachten na zeven dagen niet verminderen, gaat u dan naar uw huisarts  
(inf. = gaan). Vertel uw arts welke geneesmiddelen u gebruikt en hoe lang.  
(inf. = vertellen)
- Sommige patiënten kunnen op dit geneesmiddel sterk reageren in de vorm van slaperigheid, duizeligheid, hartkloppingen of een verhoogde bloeddruk. Stop in dit geval met het gebruik van deze neusspray (inf. = stoppen) en vraag uw arts of apotheker om advies. (inf. = vragen)

#### Hoe moet u de neusspray gebruiken?

U moet eerst de neus goed snuiten. Houd het hoofd rechtop. (inf. = houden)  
Houd de flacon ook rechtop (inf. = houden) en spray eenmaal in elk neusgat (inf. = sprayen). Snuif de spray goed op (inf. = opsnuiven). Spoel na elk gebruik het uiteinde van de flacon met heet water af (inf. = afspoelen) en droog hem af met een schone tissue (inf. = afdrogen). Sluit de flacon goed. (inf. = sluiten)

#### Welke dosering?

- Volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar 1 verstuiwing per keer in elk neusgat, maximaal 4 tot 6 keer per dag.
- Neem nooit de maximale dagdosis in één keer (inf. = nemen) maar verspreid het over de dag (inf. = verspreiden).

- Gebruik de neusspray niet langer dan 7 dagen achter elkaar.  
(inf. = gebruiken)

#### Welke bijwerkingen kan de neusspray hebben?

- De volgende bijwerkingen kunnen optreden: een brandend gevoel in de neus of keel, lokale irritatie, misselijkheid, hoofdpijn, duizeligheid, hartkloppingen en een droog neusslijmvlies.

Waarschuw uw arts of apotheker (inf. = waarschuwen) wanneer u last heeft van een van de bovengenoemde bijwerkingen.

De scheidbare werkwoorden zijn: doorlezen, opnemen, opsnuiven, afspoelen, afdrogen en optreden.

## Vocabulaire Oefening 23

de / het tablet	kauwen, innemen, (door)slikken, in water oplossen
de capsule	innemen, doorslikken
de pil	innemen, doorslikken, in water oplossen
de zalf	aanbrengen, insmeren
het drankje	innemen
de druppels	innemen, doorslikken, in water oplossen

## Spoken Oefening 24

- 1 Maak het tablet fijn.  
Meng het met water of sap.  
Neem maximaal 4 tabletten per dag in.  
Wacht tenminste 4 uur na elk tablet.  
Gebruik het niet langer dan 4 dagen.
- 2 Werp eerst geld in of voer uw pinpas in.  
Kies dan een drankje.  
Druk daarna de startknop in.  
Wacht dan tot de beker gevuld is.  
Neem ten slotte de beker uit de automaat.
- 3 Ga eerst naar 'Start'.  
Klik dan de lijst met programma's aan.  
Selecteer daarna het gewenste programma.  
Klik dan op de geselecteerde icoon.  
Werk ten slotte met het programma.
- 4 Kies eerst uw bestemming.  
Kies daarna de kaartsoort.  
Geef dan 'vol tarief' of 'met korting' aan.



Voer daarna uw pinpas in.  
Toets uw pincode in.  
Neem dan uw pinpas uit.  
Haal ten slotte het kaartje uit de automaat.

## Spreken Oefening 25

*Voorbeeld* Ellen ligt ziek in bed. Ze belt de huisarts. Ze zit in de wachtkamer. Ze praat met de huisarts. De huisarts onderzoekt haar. Ellen krijgt een recept. Ze gaat naar de apotheek. Thuis neemt ze het drankje in.

## Lezen Oefening 26

- 1 **b** Met een buurjongen.
- 2 **d** Tot 1993.
- 3 **b** Een vrouw uit Portugal.

## Lezen Oefening 27

	levensverwachting	aantal jaren in goede gezondheid
hoogopgeleide man	79 jaar	69 jaar
laagopgeleide man	72 jaar	50 jaar
hoogopgeleide vrouw	84 jaar	69 jaar
laagopgeleide vrouw	78 jaar	50 jaar