

Tekst 1**Bril voor doven en slechthorenden in ontwikkeling**

LEIDEN – Speciaal voor doven en slechthorenden wordt een bril ontwikkeld waarmee de gesprekspartner beter ‘gehoord’ kan worden. In de bril zit een spraakherkenningscomputer. Het gesprek wordt daarmee rechtstreeks ondertiteld op de bril.

Onder meer taalwetenschappers van de Universiteit Leiden werken momenteel aan de ontwikkeling van de dovenbril, zij hopen dat deze over een paar jaar gemeengoed is.

‘De spraakherkenning moet nu eerst nog gewend raken aan mensen. Een gesprek met een wildvreemde lukt dus nog niet,’ zegt Vincent van Heuven van het Leiden University Centre for Linguistics (LUCL). ‘En het duurt ook nog even voordat de computer schakelt tussen meerdere gesprekspartners.’ De bril moet eerst gewend raken aan iemands manier van spreken, legt Van Heuven uit. ‘De gesprekspartner moet ongeveer 20 minuten lang woorden en zinnen inspreken, de computer gaat dat verwerken en daarna is zijn of haar taalgebruik bekend.’

Het maakt niet uit of iemand netjes Nederlands spreekt of met een dialect. ‘Maar je moet niet heel netjes gaan inspreken als je eigenlijk met een flink Brabants accent praat.’

www.nu.nl/wetenschap/2973645/bril-doven-en-slechthorenden-in-ontwikkeling.html

Tekst 2

‘Groene thee maakt beter wakker dan koffie’

BAARN – Groene thee werkt volgens onderzoekers veel beter om ‘s ochtends wakker te worden dan een kop koffie. Uit de studie blijkt dat groene thee de hersenen een boost geeft en scherper maakt. Ook verbetert het geheugen door het drinken van groene thee. De resultaten van de studie zijn maandag gepubliceerd in de *European Journal of Clinical Nutrition*.

Voor het onderzoek werden 12 gezonde mannen onderverdeeld in twee groepen. Eén groep kreeg een drank met een extract van groene thee. De andere helft kreeg een placebodranksje zonder extract. Vervolgens werd een MRI-scan gemaakt en bestudeerden de wetenschappers de effecten van de drankjes op de hersenen. Tegelijkertijd werd de mannen gevraagd een geheugentest uit te voeren.

In vergelijking met de placebogroep werd bij de groenetheedrinkers een duidelijke toename gezien van activiteit in de dorsolaterale prefrontale cortex, het gedeelte van de hersenen dat verantwoordelijk is voor onder meer het werkgeheugen.

Groene thee is rijk aan polyfenolen. Deze verwijden de bloedvaten waardoor de bloedtoevoer naar onder andere de hersenen versneld wordt. Polyfenolen zitten ook in popcorn, bessen, bier, wijn, olijfolie, chocolade, walnoten, pinda's en andere vruchten en groenten.

www.nu.nl/wetenschap/2972641/groene-thee-maakt-beter-wakker-dan-koffie.html